

coaching y mediación



interClub
CAJADEBURGOS

talleres de desarrollo personal

ARANDA DE DUERO

SERVICIO DE COACHING Y MEDIACIÓN

Dirige: **Cristina Martín Hernández**: socióloga, coach y mediadora.

Servicio de coaching personalizado en el que verás cómo estas, qué puede fallar y qué pasos puedes dar para ir en la dirección que quieres.

También ofrece un servicio de mediación en conflictos para intentar buscar una solución que satisfaga a todas las partes implicadas (problemas de padres con hijos, matrimonios, personas físicas con alguna institución...). Pide cita sin compromiso.

Salud emocional a través de las nuevas terapias innovadoras: **coaching y mindfulness**

- Del 24 al 27 de octubre, 2016
De 19:30 a 21:30 h. 80 € socios / 85 € general.

Utiliza el **coaching como una herramienta frente a la adversidad**

- 19 de noviembre, 2016.
De 10 a 14 h. 40 € socios / 45 € general.

Up wine experience: **Vive una experiencia motivadora y sensorial**

- Cata de gin tonic + coaching + música en directo.
- 2 de diciembre, 2016.
De 20 a 22 h. 50 € socios / 60 € general.

EN 2017...

Mejora tu autoestima y quíete

- 11 de febrero, 2017.
De 10 a 14 h. 40 € socios / 45 € general.

Coaching para principiantes: nociones básicas para tu día a día

- 12 de marzo, 2017.
De 10 a 14 h. 55 € socios / 60 € general.

Resetea tu mente: aprende a liberar pensamientos estresantes

- 20 de mayo, 2017.
De 10 a 14 h. 55 € socios / 60 € general.

Coaching para el desarrollo personal: aprende a superarte

- 10 de junio, 2017
De 10 a 14 h. 55 € socios / 60 € general.

ESCUELA DE MADRES Y PADRES: acercándonos a nuestros hijos

Talleres de diversas temáticas a lo largo del año. Consultar programación en el centro.

Jornada de puertas abiertas interClub: "Desarrollo personal a través de las nuevas terapias innovadoras: coaching y mindfulness"

Charla gratuita 21 de septiembre, 20 h.

HORARIO: Miércoles trimestre de 19:15 a 21:15 h. | PRECIO: Taller individual: 64 € (socios) 72 € (general) | Taller por pareja: 100 € (socios) / 120 € (general)
Cuota por sesión suelta: 10 € (socios) / 12 € (general)

