

La Fundación Caja de Burgos organiza en el Foro Solidario un curso sobre satisfacción laboral

Impartido por Javier Gómez y María Eugenia Manzano, ofrecerá a partir del miércoles 27 de septiembre herramientas para mejorar la convivencia y la inteligencia emocional en los entornos laborales

El Foro Solidario acoge a partir del miércoles 27 de septiembre un curso de crecimiento personal que, bajo el título 'Ithaca. Un viaje a la satisfacción laboral', se extenderá los días 4, 11, 18 y 25 en horario de 19.30 a 21 horas y será impartido por Javier Gómez, Máster en Coaching y Practitioner en PNL., y María Eugenia Manzano, Coach personal.

Se trata de un programa que ofrece propuestas que favorezcan la convivencia, el crecimiento personal y el desarrollo emocional para alcanzar la felicidad en el entorno del trabajo. La iniciativa pretende ayudar a los participantes a conocerse, conocer a los demás y hacerse más consciente del propio entorno, así como dotarlos de herramientas para que cada uno establezca sus objetivos y límites y, en su caso, los armonice con los objetivos de la organización en la que se integra.

El curso propicia una reflexión sobre el sentido que para cada uno tiene tu trabajo, para evitar conceder excesiva importancia a lo trivial y terminar perdiendo de vista lo importante. En definitiva, pretende contribuir a sintonizar pensamiento y acción como base del equilibrio, de la armonía y de la paz interior, y hacer entender que la coincidencia entre lo que decimos y lo que hacemos transmite credibilidad, confianza, legitimidad.

Las cinco sesiones de 'Ithaca. Un viaje a la satisfacción laboral' tienen una cuota de 20 euros, que es de 6 euros por sesión si se opta por no matricularse en todo el bloque.

Más información [aquí](#)

www.cajadeburgos.com

Fundación Caja de Burgos
COMUNICACIÓN CORPORATIVA
Plaza de la Libertad, s/n
(Casa del Cordón) - Planta 1ª
09004 - Burgos - España
Tel. 947 258 214
acarretero@cajadeburgos.com