

La Fundación Caja de Burgos se une a la celebración del Día Internacional de la Mujer

Los interClubes, los Clubes Recrea y el Foro Solidario diseñan una programación que incluye cursos, charlas, clases de prueba gratuitas y proyecciones cinematográficas

La Fundación Caja de Burgos se une a la celebración del Día Internacional de la Mujer con una programación especial que se desarrollará en los centros de interClub, los Clubes Recrea y el Foro Solidario y que incluye cursos, charlas, clases de prueba gratuitas y proyecciones cinematográficas.

Los interClubes de la Fundación Caja de Burgos han diseñado una programación especial centrada en el bienestar físico y emocional de la población femenina. En la capital burgalesa, la fisioterapeuta Laura Ayala impartirá el martes 20 de marzo, a las 20.30 h, la charla Ginecología previa y posterior al parto. Además, se mantiene el curso de Pilates destinado a embarazadas de segundo y tercer trimestre, que ofrece un sistema de acondicionamiento físico y mental en el que se realizan ejercicios de preparación para el parto centrados en la postura, respiración, desarrollo de fuerza y flexibilidad muscular.

En Aranda, Cristina Martín, socióloga, coach y mediadora, protagonizará el jueves 8 de marzo la charla titulada Las mujeres de mi casa, en la que, a partir de las 19.30 horas, pondrá en valor la figura de la mujer tanto en el ámbito público como privado, haciéndose visible en una sociedad organizada tradicionalmente por y para los hombres.

Martín impartirá también el curso Todas las mujeres son bellas, que tendrá lugar en el centro arandino el sábado 10 de marzo de 10 a 14 horas. Se trata de un taller vivencial orientado a mejorar la autoestima y a desarrollar la aceptación y el amor propio de la mujer. El curso se celebrará también en Medina de Pomar los días 18 y 25 de abril de 19.30 a 21 horas.

El interClub medinés ha programado además la charla Empoderamiento de la mujer actual para el jueves 8 de marzo a las 20 horas. En ella se abordará el proceso por el cual las mujeres, en un contexto en el que están en desventaja por las barreras estructurales de género, adquieren o refuerzan sus capacidades, estrategias y protagonismo, tanto en el plano individual como colectivo, para alcanzar una vida autónoma en la que puedan participar, en términos de igualdad, en toda las esferas de la vida personal y social.

Finalmente, los tres centros de la Fundación Caja de Burgos ofrecen durante el mes de marzo clases de prueba gratuitas de actividades físicas como gimnasia abdominal hipopresiva, Pilates para embarazadas, yoga y taichí.

Cine en el Foro Solidario. El Foro Solidario acoge el miércoles 7 de marzo, a partir de las 19.30 horas, la proyección de la película Frida, dirigida por Julie Taymor en 2003.

La película, que será presentada por una representante de la Asociación para la Defensa de la Mujer "La Rueda", relata la azarosa vida de Frida Kahlo, pintora mexicana del siglo XX que se distingue por su obra surrealista, su compromiso político a favor del comunismo y su bisexualidad. La película se centra igualmente en la relación tumultuosa que mantuvo con su marido, el pintor Diego Rivera, y su relación secreta y controvertida con León Trotski.

El film, interpretado en sus papeles principales por Salma Hayek, Mía Maestro y Alfred Molina, también se detiene en sus provocativas aventuras amorosas con mujeres, para completar el retrato de una mujer que vivió una vida atrevida y absoluta como revolucionaria política, artística y sexual.

Clubes Recrea. Los Clubes Recrea de Capiscol (miércoles 7 de marzo) y Alhóndiga (viernes 9 de marzo) han organizado la charla-coloquio ¿Igualdad real entre hombres y mujeres?, que será impartida a las 18 horas por Almudena Román Casas, coordinadora de la Asociación de Asistencia a Víctimas de Agresiones Sexuales y Violencia Doméstica.

El Club Recrea de Miranda de Ebro celebrará el miércoles 7 de marzo, a las 18.30 horas, una charla en colaboración con la Casa de Igualdad a cargo de Sorne Ortuondo Tola. Igualmente, se ha organizado un ciclo de cine que contará con las siguientes proyecciones, siempre a las 18.30 horas: 4 meses, 3 semanas, 2 días, de Cristian Mungiu, (sábado 10 de marzo); Buda explotó por vergüenza, de Hana Makhmalbaf (sábado 17 de marzo), y Planes para mañana, de Juana Macías (sábado 24 de marzo).

Finalmente, el Club Recrea de Briviesca también ha organizado un ciclo cinematográfico en el que, a las 18 horas, se pasarán los títulos Clara Campoamor. La mujer olvidada, de Laura Maña (sábado 10 de marzo); Persépolis, de Marjane Satrapi (sábado 17 de marzo) y Thelma y Louise, de Ridley Scott (sábado 24 de marzo).