

Servicio	Precio socios	Precio No socios
DEPILACIONES*		
Piernas enteras, ingles y axilas	24 €	30 €
Piernas enteras mujer	17 €	23 €
Piernas enteras hombre	24 €	30 €
Ingles o axilas	4 €	10 €
Cejas	7 €	13 €
Labio	4 €	10 €
Ingles brasileñas	7 €	13 €
Medias piernas mujer	10 €	16 €
Brazos	13 €	19 €
Pecho y abdomen o espalda o medias piernas hombre	15 €	21 €
Zonas	5 €	11 €
TRATAMIENTOS FACIALES		
Limpieza cutis	38 €	44 €
Limpieza de cutis reafirmante	40 €	46 €
Tratamiento antiacné, antiarrugas, contorno de ojos, antimanchas, antiedad, luminosidad...	50 €	56 €
Permanente y tinte de pestañas 60'	35 €	41 €
RADIOFRECUENCIA		
Efecto lifting	Sesión: 70 € Bono 5: 325 €	Sesión: 76 € Bono 5: 362 €

Servicio	Precio socios	Precio No socios
TRATAMIENTOS CORPORALES		
Limpieza de espalda	38 €	44 €
Peeling corporal + hidratación	45 €	51 €
Tratamiento reductor anticelulítico completo personalizado	Sesión 38 €	Sesión 44 €
Tratamiento reafirmante	Sesión: 38 €	Sesión 44 €
Masaje relajante localizado 30'	Sesión 25 €	Sesión 31 €
Masaje relajante completo 60'	Sesión 38 €	Sesión 44 €
Electroestimulación (Reafirma y tónica) + Coherencia Cardíaca 60'	Sesión 38 €	Sesión 44 €
BONOS DE 10 SESIONES DE 60'		
Tratamiento reductor anticelulítico completo personalizado	300 €	360 €
Tratamiento corporal reafirmante	300 €	360 €
Masaje relajante completo 60'	300 €	360 €
Reflexología podal	300 €	360 €
BONO ANUAL sólo para socios, dependiendo de los tratamientos	58 - 100 € / mes	
Electroestimulación (Reafirma y tónica) + Coherencia Cardíaca 60'	300 €	360 €

*Todas las depilaciones incluyen crema inhibidora del vello. Método recomendado por profesionales para todos los públicos y especialmente para personas con problemas circulatorios.

SALUD/BIENESTAR

Servicio	Precio socios	Precio No socios
TÉCNICAS NATURALES		
Reflexología podal	38 €	44 €
Flores de Bach 30'	25 €	31 €
Auriculoterapia	30 €	36 €
Masaje sacrocranial	38 €	44 €
Masaje facial con Tuina craneal	38 €	44 €
Masaje infantil	38 €	44 €
Masaje metamórfico	38 €	44 €
Masaje con cuarzos o ventosas	38 €	44 €
Masaje con pindas y aceite de sésamo templado	38 €	44 €
Masaje tailandés	38 €	44 €
Masaje con cuencos tibetanos	38 €	44 €
Biomagnetismo	60 €	66 €
Kineconst (constelaciones familiares)	60 €	66 €
Tapping (acupresión emocional) 30'	30 €	36 €

Más información: www.cajadeburgos.com/interclub y <http://portal.cajadeburgos.com/>

SALUD/BIENESTAR

cuidamos la vida

BURGOS Jesús M^a Ordoño, 9 | Tel. 947 270 987 | interclub@cajadeburgos.com | portal.cajadeburgos.com



Nutrición

- Servicio de **nutrición personalizada**.
- Alimentación basada en **Dieta Mediterránea** sin restricciones ni productos.
- **Cualquier objetivo:** pérdida, aumento o mantenimiento del peso.
- **Todas las etapas:** adultos, deportistas, embarazadas, lactancia, edad avanzada...
- **Dietoterapia:** colesterol, diabetes, hipertensión...
- **Plan Pérdida de Peso** + tonificación
- **Plan Musculación**
- **Primera valoración gratuita (15')**



09/2018

SPA BELLEZA SALUD

tarifas

interClub
CAJADEBURGOS

BURGOS Jesús M^a Ordoño, 9 | Tel. 947 270 987 | interclub@cajadeburgos.com

Spa

El Spa de InterClub es un lugar ideal para disfrutar de las ventajas y beneficios del agua. Este balneario cuenta con unas instalaciones modernas y especializadas, piscina de hidromasaje, poza de agua fría, sauna finlandesa, baño turco, terma, pediluvio, duchas de aceites y escocesa, junto con una zona de relax que nos ayuda a descansar de las tensiones cotidianas.

Nuestras Actividades Acuáticas:

El Agua a una temperatura de 32°C genera un efecto térmico y mecánico sobre el usuario que hace que mejore la circulación, incremente la movilidad articular, la potencia y resistencia muscular, junto con una mejora psicológica y emocional.

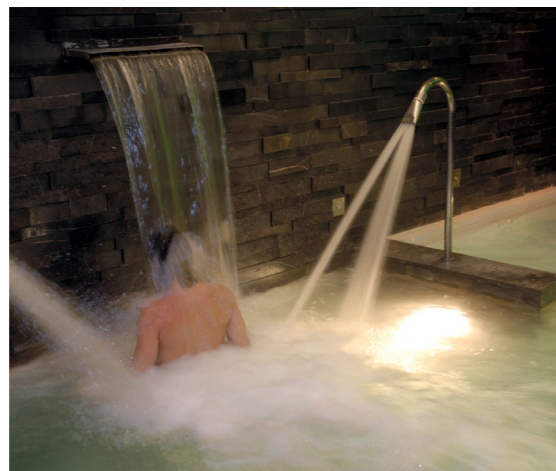
Especialidades:

> **Matronatación y Natación Infantil:** Clases grupales en las que se busca la estimulación acuática del bebé o niño, por medio de juegos y con la participación de sus padres (matronatación), lo que les permite despertar un vínculo especial y único.

> **Hidroterapia Individual:** método terapéutico que está dirigido a recuperar la capacidad funcional, restaurar habilidades, prevenir secuelas. Dirigido a niños y adultos con enfermedades neurológicas y como complemento a una rehabilitación fisioterapéutica.

> **Rehabilitación Acuática:** Hidroterapia individual, dirigida a personas con dolores de espalda, articulares y lesiones deportivas.

> **Aquagym:** entrenamiento basado en ejercicios de tonificación en la piscina para aprovechar la resistencia que opone el agua al movimiento.



CIRCUITOS SPA (incluido toalla o albornoz)		
Servicio	socios	No socios
Circuito termal (60') Adultos	18€	24€
Circuito termal (60') Infantil de 0 a 14 años	9€	12€
Spa en Familia (dos personas)	25€	30€
OFERTA SOCIOS		
Acceso Ilimitado Trimestre	40€/trimestre	
Acceso Ilimitado Año	120€/año	

ACTIVIDADES ACUÁTICAS en el SPA		
Matronatación Natación infantil/natación en familia Rehabilitación Acuática y Aqua Gym (fisioterapia individual)	49€/mes 129€/trim. 380€/anual	64€/mes 168€/trim. 490 €/anual
Hidroterapia (fisioterapia individual)	28€/hora; bono 10: 260€	
Servicio	socios	No socios
SPA + TRATAMIENTOS		
100% Mediterraneo: Spa 60'+ peeling + esencias + masaje 60'	53 €	60 €
Tratamiento rehabilitador completo (fisioterapia) 60' + Spa 60'	53 €	60 €
Cuencos tibetanos: Spa 60'+ masaje 60'	53 €	60 €
Anticelulítico: Spa 60' + masaje 60'	53 €	60 €
Masaje Craneo Facial: Spa 60'+ masaje 60'	53 €	60 €
Chocolaterapia: Spa 60' + masaje 60'	53 €	60 €



Fisioterapia

SERVICIO DE FISIOTERAPIA PERSONALIZADO E INTEGRADO CON VISION GLOBAL DEL CUERPO PARA RESTABLECER LA SALUD

- Diagnóstico de valoración con test ortopédicos y funcionales.
- Tratamiento en lesiones deportivas (lesiones musculares, tendinosas, articulares, ligamentosas...).
- Tratamientos de complementación de nutrición y protocolo de rehabilitación mediante ejercicios de estabilidad y propiocepción, vendaje neuromuscular y funcional, punción seca...
- Tratamiento en trastornos de ESPALDA.
- Tratamiento con drenaje linfático manual (Circulatorio).
- Terapia de trabajo en disfunciones ginecológicas, urinarias, sexuales y digestivas.
- Planes de valoración, objetivos y tratamientos en las diferentes patologías vertebrales, reumáticas y neurológicas.

Servicio	Precio socios	Precio No socios
Tratamiento rehabilitador (fisioterapia) 30'	25 €	28 €
Bono 5 sesiones de 30' + Regalo 30' Fisisio o Presoterapia	120 €	135 €
Tratamiento rehabilitador (fisioterapia) 45'	30 €	33 €
Bono 5 sesiones de 45' + Regalo 30' Fisisio o Presoterapia	145 €	160 €
Tratamiento rehabilitador (fisioterapia) 60'	35 €	38 €
Bono 5 sesiones de 45'+ Regalo 30' Fisisio o Presoterapia	170 €	185 €

Profesional: Laura Ayala Navazo

Especializada en: Fisioterapia Manual Ortopédica, Terapia Miofascial, Técnica experta en actividades colectivas; Escuela de espalda, Pilates, Gimnasia de recuperación de lesiones.

Primera valoración gratuita (15')

Actividades Físicas Dirigidas por Fisioterapeuta.	Precio socios	Precio No socios
FISIOPILATES. Programa de ejercicios para reeducación postural, dirigido por fisioterapeuta. Max. 10 pers.	49 €/mes	64 €/mes
ESCUELA DE ESPALDA (1h/sem): Programa educativo para la reeducación postural de patologías específicas de espalda	49 € /mes	64 € /mes
PILATES EMBARAZO	49 €/mes	64 €/mes
FISIOTERAPIA GINECOLÓGICA tratamiento 40' y ejercicios específicos guiados	Sesión: 32€ 5 sesiones: 155 €	Sesión: 35€ 5 sesiones: 170 €
MATRONATACIÓN: Clases grupales en las que se busca una estimulación acuática del bebé por medio de juegos y con la participación de sus padres	Sesión: 49 € Trimestre: 129 €	Sesión: 64 € Trimestre: 168 €
ESTIMULACIÓN TEMPRANA: Cómo prevenir trastornos del bebé, cólicos, masaje infantil	Sesión: 15 €	Sesión: 18 €

OFERTA: DRENAJE LINFÁTICO MANUAL
40 MIN+20 MIN PRESOTERAPIA:
SOCIOS 27€/SESIÓN Y BONO 5: 130 €
NO SOCIOS 30 €/SESIÓN Y BONO 5: 145 €