

FORMULARIO

FECHA VISITA

APELLIDOS

NOMBRE

DNI TELÉFONO

CORREO ELECTRÓNICO:

DOMICILIO C.P.

POBLACIÓN

PROVINCIA

FECHA DE NACIMIENTO ESTADO CIVIL

¿HA VISITADO EL CENTRO? SÍ/ NO

SÍ NO

¿CÓMO NOS HA CONOCIDO?

Página Web Prensa Radio Revista Fundación

Redes Sociales Conocidos/amigos/familiares Cercanía

Es condición imprescindible entregar los datos bancarios en el momento de hacer el alta, en caso contrario dicha alta no se hará efectiva.

INFORMACIÓN SOBRE PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES. Le informamos que los datos personales que nos facilite serán tratados por Caja de Burgos, F.B., con la finalidad de administrar la relación con sus socios y gestionar las actividades organizadas por el InterClub. Por otra parte, le informamos que sus datos personales, consistentes en imágenes y vídeos, captados durante las actividades organizadas por el InterClub podrán ser reproducidos en los medios de comunicación, en interés legítimo de la Entidad y con la única finalidad de divulgar y promocionar las actividades propias. Por último, le informamos que podrá recibir comunicaciones, por medios ordinarios y electrónicos, sobre otras actividades y servicios de Caja de Burgos, F.B. Los datos que se solicitan son obligatorios para el alta de socio. Dichos datos no serán comunicados a terceros. Podrá ejercer sus derechos en la siguiente dirección: Plaza de la Libertad, s/n, (Casa del Cordón), 09004, Burgos, o en el correo electrónico de Caja de Burgos, F.B. dpo@cajadedburgos.com. Para conocer más detalles sobre la Política de Protección de Datos, visite la web www.cajadedburgos.com.

SALUD Y BIENESTAR

SERVICIOS SANITARIOS

Registro Sanitario 09-C3-0176

NUTRICIÓN	SOCIOS	NO SOCIOS
Análisis corporal gratuito (15 min)	Gratuita	
Primera consulta individualizada 60 min <ul style="list-style-type: none"> ■ Historia clínica y nutricional ■ Historia dietética ■ Evaluación composición corporal ■ Creación objetivo 	33 €	35 €
Segunda consulta individualizada 60 min <ul style="list-style-type: none"> ■ Entrega del plan nutricional personalizado 	33 €	35 €
Seguimiento 30 min	24 €	26 €
Bono 4 sesiones 30 min	90 €	100 €

LOGOPEDIA	SOCIOS	NO SOCIOS
Valoración (60 min) opcional	38 €	
Tratamiento clínico (30 min) individual	22 €	

FISIOTERAPIA	SOCIOS	NO SOCIOS
Tratamiento 55'	38 €	40 €

FISIOPILATES	SOCIOS	NO SOCIOS	SOCIOS	NO SOCIOS	SOCIOS	NO SOCIOS
	Mensual		Trimestral		Anual	
1 hora	33 €	42,90 €	89 €	115,90 €	265 €	345 €

PSICOLOGÍA	SOCIOS	NO SOCIOS
Sesión inicial gratuita presencial u online (30 min)	Gratuita	
Sesiones individuales 60 min	50 €	55 €
Bono 5 sesiones	225 €	250 €



interClub
CAJADEBURGOS
Aranda de Duero

Curso 2024/2025



¡Hazte socio InterClub!



ARANDA DE DUERO

C/ Pisuerga, 2
Tel. 947 510 073
interclubaranda@cajadedburgos.com

Horario:
De lunes a viernes,
ininterrumpido de 9 a 22 h
Sábados de 10 a 14 h y de 17.30 a 20 h
(En julio, sábados tarde cerrado)

[f](https://www.facebook.com/InterClubCajaDeBurgosAranda) InterClubCajaDeBurgosAranda
[i](https://www.instagram.com/fundacioncajadedburgos) fundacioncajadedburgos

www.cajadedburgos.com/interclub

¡Hazte socio de InterClub!

Tipos de socios y ventajas:

SOCIO CLUB:

► 40€/año

- Descuentos en actividades y servicios
- Acceso a sala de juegos, estudio y zona WIFI
- Pruebas gratuitas de actividad física
- Valoración inicial gratuita en Fisioterapia y Nutrición

SOCIO GIMNASIO ANUAL:

► Personas de 18 a 65 años: 185€/año

► Menores de 18 años, mayores de 65 y desempleadas: 160€/año

Matrícula nuevos socios: 30€

- Uso ilimitado de sala de fuerza, musculación y zona cardiovascular durante todo el año (agosto cerrado)
- Plan inicial de entrenamiento y asistencia de monitores de sala
- Descuentos en actividades y servicios
- Acceso a sala de juegos, estudio y zona WIFI
- Pruebas gratuitas de actividad física
- Valoración inicial gratuita en Fisioterapia, Nutrición y Psicología

SOCIO GIMNASIO MENSUAL:

► 30€/mes

Matrícula nuevos socios: 30€

- Uso ilimitado de sala de fuerza, musculación y zona cardiovascular
- Plan inicial de entrenamiento y asistencia de monitores de sala.
- Descuentos en actividades y servicios
- Acceso a sala de juegos, estudio y zona WIFI
- Pruebas gratuitas de actividad física
- Valoración inicial gratuita en Fisioterapia, Nutrición y Psicología

OBSEQUIO PARA SOCIO CLUB Y SOCIO GIMNASIO ANUAL

- 2 invitaciones de gimnasio (siempre acompañado por el socio)



SERVICIOS / TARIFAS / ACTIVIDADES

ESCUELA FITNESS	SOCIOS		NO SOCIOS		SOCIOS		NO SOCIOS	
	Mensual		Trimestral		Anual			
30 minutos / semana	10,50 €	13,50 €	28,50 €	36,90 €	85 €	110 €		
1 h / semana	20 €	26 €	54 €	70,50 €	161 €	210 €		
1,5 h / semana	23 €	29,90 €	62 €	80,90 €	184 €	240 €		
2 h / semana*	30 €	39 €	81 €	105 €	241 €	313 €		
3 h / semana**	42,50 €	55,50 €	115 €	149,50 €	343 €	446 €		

Para las edades comprendidas entre los 4 y los 15 años se aplicarán las tarifas de socio, siempre que el tutor sea socio

* Un día de yoga aéreo infantil 60 minutos

** Un día de yoga aéreo adultos 90 minutos

ENTRENAMIENTOS PERSONALES	SOCIOS	NO SOCIOS
Sesión 60 min	35 €	42 €
Bono 5 sesiones 60 min	150 €	180 €

ESCUELA DE COCINA	SOCIOS	NO SOCIOS
Monográfico o Taller práctico (2 h)	30 €	35 €
Monográfico o Taller práctico (2 h) + Degustación (1 h)	40 €	
Monográfico infantil y juvenil (1,5h)	15 €	18 €
Taller adultos mensual (1,5 h / semana)	75 €	80 €
Taller adultos trimestral (1,5 h / semana)	210 €	225 €
Taller infantil y juvenil mensual (1 h / semana)	35 €	40 €
Taller infantil y juvenil trimestral (1 h / semana)	97 €	110 €
Taller cocina en familia (1,5 h)	18 € / pareja	25 € / pareja

CUMPLEAÑOS	
Cumpleaños de dos horas	
Opción 1: Taller de cocina + tiempo de merienda	13 € niño/a
Opción 2: Manualidad/experimentos/juegos+ tiempo de merienda	10 € niño/a
Opción 3: Yoga aéreo + tiempo de merienda*	90 € cumpleaños

Merienda facilitada por los padres. Mínimo 9 y máximo 15 niños/as grupo.

*En la opción 3, el número mínimo de niño será de 4 y el máximo será de 8.

DÍAS SIN COLE	SOCIOS	NO SOCIOS
Actividades en periodos no lectivos		
Actividades de 8.30 a 15 h*	12 €/día	16 €/día

* Este horario podría variar en determinados periodos.

Actividades