

FORMULARIO

FECHA VISITA

APELLIDOS

NOMBRE

DNI TELÉFONO

CORREO ELECTRÓNICO:

DOMICILIO C.P.

POBLACIÓN

PROVINCIA

FECHA DE NACIMIENTO ESTADO CIVIL

¿HA VISITADO EL CENTRO? SÍ/ NO

SÍ NO

¿CÓMO NOS HA CONOCIDO?

Página Web Prensa Radio Revista Fundación

Redes Sociales Conocidos/amigos/familiares Cercanía

Es condición imprescindible entregar los datos bancarios en el momento de hacer el alta, en caso contrario dicha alta no se hará efectiva.

INFORMACIÓN SOBRE PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES. Le informamos que los datos personales que nos facilite serán tratados por Caja de Burgos, F.B., con la finalidad de administrar la relación con sus socios y gestionar las actividades organizadas por el InterClub. Por otra parte, le informamos que sus datos personales, consistentes en imágenes y vídeos, captados durante las actividades organizadas por el InterClub podrán ser reproducidos en los medios de comunicación, en interés legítimo de la Entidad y con la única finalidad de divulgar y promocionar las actividades propias. Por último, le informamos que podrá recibir comunicaciones, por medios ordinarios y electrónicos, sobre otras actividades y servicios de Caja de Burgos, F.B. Los datos que se solicitan son obligatorios para el alta de socio. Dichos datos no serán comunicados a terceros. Podrá ejercer sus derechos en la siguiente dirección: Plaza de la Libertad, s/n, (Casa del Cordón), 09004, Burgos, o en el correo electrónico de Caja de Burgos, F.B. dpo@cajadeburgos.com. Para conocer más detalles sobre la Política de Protección de Datos, visite la web www.cajadeburgos.com.

SALUD Y BIENESTAR

ACTIVIDADES FÍSICAS INFANTILES Y ADULTOS

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10 - 11 h	PILATES	CARDIO FIT *	YOGA (1 hora y media)	CARDIO FIT *	PILATES
10.30 - 11.30 h		ZUMBA		ZUMBA	
12 - 13 h	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	CROSS TRAINING *	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	CROSS TRAINING *	
17 - 18 h	ACTIVACIÓN MUSCULAR *		ACTIVACIÓN MUSCULAR *	DANCE KIDS (17.30 H)	PATINES
18 - 19 h	INICIACIÓN A LA CALISTENIA *	PILATES 18.30 h	INICIACIÓN A LA CALISTENIA *	PILATES 18.30 h	
19 - 20 h	DEFENSA PERSONAL *	KICK BOXING *	DEFENSA PERSONAL *	KICK BOXING *	
19.30 - 20.30	BODY FITNESS	TABATA *	ISOMÉTRICOS *	BODY FITNESS	
20.30 - 21.30 h	ZUMBA	PILATES		PILATES ZUMBA	
20.45 - 21.30 h		FISIOPILATES *	EJERCICIO TERAPÉUTICO *		

* Fuera de tarifa plana Adultos Infantil y juvenil

interClub
CAJADEBURGOS

Medina de Pomar

¡Hazte socio InterClub!



MEDINA DE POMAR
C/ Juan de Medina, 2
Tel. 947 190 917
interclubmedina@cajadeburgos.com

Horario:
De lunes a viernes,
de 9.30 a 14.30 h y de 17 a 21.30 h
Sábados de 10 a 14 h y de 17 a 21 h
(En julio, sábados tarde cerrado)

[f](https://www.facebook.com/InterclubCajaDeBurgosMedinaDePomar) InterclubCajaDeBurgosMedinaDePomar
[i](https://www.instagram.com/fundacioncajadeburgos) fundacioncajadeburgos
www.cajadeburgos.com/interclub

Autorización sanitaria: 09-C22-0380

