

# FORMULARIO

FECHA VISITA

APELLIDOS

NOMBRE

DNI

TELÉFONO

CORREO ELECTRÓNICO:

DOMICILIO C.P.

POBLACIÓN

PROVINCIA

FECHA DE NACIMIENTO

ESTADO CIVIL

¿HA VISITADO EL CENTRO? SÍ/ NO

SÍ  NO

¿CÓMO NOS HA CONOCIDO?

Página Web  Prensa  Radio  Revista Fundación

Redes Sociales  Conocidos/amigos/familiares  Cercanía

Es condición imprescindible entregar los datos bancarios en el momento de hacer el alta, en caso contrario dicha alta no se hará efectiva.

**INFORMACIÓN SOBRE PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES.** Le informamos que los datos personales que nos facilite serán tratados por Caja de Burgos, F.B., con la finalidad de administrar la relación con sus socios y gestionar las actividades organizadas por el InterClub. Por otra parte, le informamos que sus datos personales, consistentes en imágenes y vídeos, captados durante las actividades organizadas por el InterClub podrán ser reproducidos en los medios de comunicación, en interés legítimo de la Entidad y con la única finalidad de divulgar y promocionar las actividades propias. Por último, le informamos que podrá recibir comunicaciones, por medios ordinarios y electrónicos, sobre otras actividades y servicios de Caja de Burgos, F.B. Los datos que se solicitan son obligatorios para el alta de socio. Dichos datos no serán comunicados a terceros. Podrá ejercer sus derechos en la siguiente dirección: Plaza de la Libertad, s/n, (Casa del Cordón), 09004, Burgos, o en el correo electrónico de Caja de Burgos, F.B. [dpo@cajadeburgos.com](mailto:dpo@cajadeburgos.com). Para conocer más detalles sobre la Política de Protección de Datos, visite la web [www.cajadeburgos.com](http://www.cajadeburgos.com).

# SALUD Y BIENESTAR

## ACTIVIDADES FÍSICAS INFANTILES Y ADULTOS

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9 - 10 h		ESPALDA SALUDABLE * B		ESPALDA SALUDABLE * B	
9.30 - 10.30 h	ESPALDA SALUDABLE * A BAILES EN LÍNEA	BAILES EN LÍNEA PILATES HIPOPRESIVOS	ESPALDA SALUDABLE * A	BAILES EN LÍNEA PILATES HIPOPRESIVOS	HIPOPRESIVOS BAILES EN LÍNEA
10 - 11 h					
10.30 - 11.30 h	GINNASIA DE MANTENIMIENTO		GINNASIA DE MANTENIMIENTO		GINNASIA DE MANTENIMIENTO ESTIRAMIENTOS I
11 - 12 h		SEVILLANAS DANCE FIT BREATHWORX (RESPIRACIÓN) Y EJERCICIOS TERAPÉUTICOS *		SEVILLANAS DANCE FIT BREATHWORX (RESPIRACIÓN) Y EJERCICIOS TERAPÉUTICOS *	
11.30 - 12.30 h			ESTIRAMIENTOS I		
12 - 13 h		PILATES		PILATES	GINNASIA DE MANTENIMIENTO
17 - 18 h	PILATES GAP + BEP		GINNASIA DE MANTENIMIENTO	PILATES PILATES GAP+BEP	
18 - 19 h	DANCE FIT GAP+BEP	DANCE FIT TAICHÍ	HIPOPRESIVOS	TAICHÍ HIIT B	DANCE FIT
19 - 20 h	GINNASIA DE MANTENIMIENTO HIITB YOGA	PILATES PILATES BAILES EN LÍNEA	DANCE FIT GAP+BEP YOGA	BAILES EN LÍNEA YOGA ESTIRAMIENTOS II	PILATES
20 - 21 h	FISIOPILATES *	BAILES EN LÍNEA		BAILES EN LÍNEA	

Infantil y juvenil

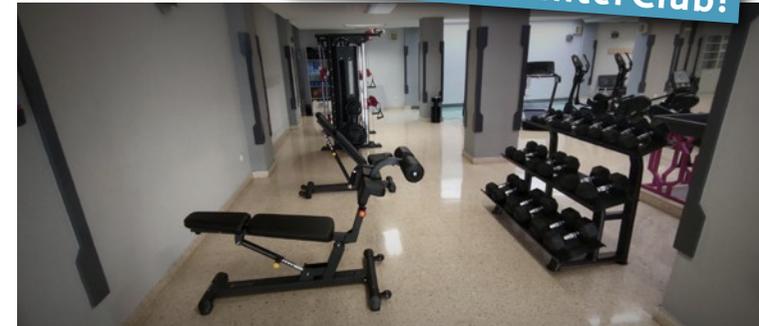
Adultos

\* Fuera de tarifa plana

interClub  
CAJADEBURGOS

Miranda de Ebro

¡Hazte socio InterClub!



### MIRANDA DE EBRO

C/ Ronda del ferrocarril, 8  
Tel. 947320654  
[interclubmiranda@cajadeburgos.com](mailto:interclubmiranda@cajadeburgos.com)

Horario:  
De lunes a sábado:  
de 9 a 13 y de 17 a 21 h  
Cerrado: domingos y festivos

[fundacioncajadeburgos](https://www.instagram.com/fundacioncajadeburgos)

[www.cajadeburgos.com/interclub](http://www.cajadeburgos.com/interclub)

