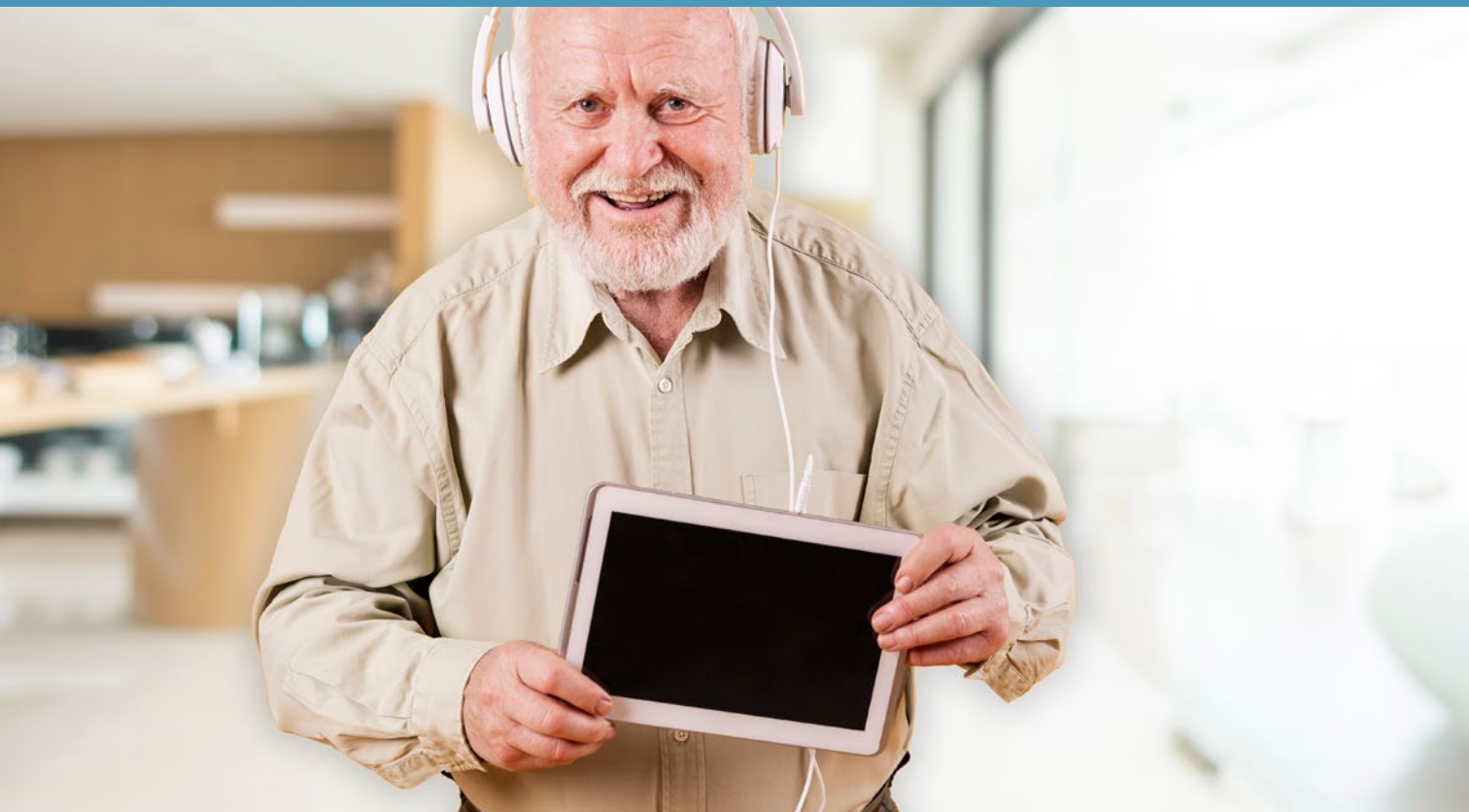


recrea EN DIGITAL



Actividades de informática para personas mayores de 60 años

PROGRAMACIÓN **curso 2025-2026**

recrea EN DIGITAL

¿Tienes más de 60 años y ganas de seguir aprendiendo? La Fundación Caja de Burgos te invita a descubrir su oferta formativa en informática pensada especialmente para personas activas y con inquietudes digitales como tú.

Aprende a manejar tu smartphone, tu tablet o tu ordenador con mayor soltura. Descubre nuevas herramientas digitales que te ayudarán a estar conectado, disfrutar de tus aficiones y mantener tu mente despierta.

recrea EN DIGITAL forma parte del programa **recrea +60**, una iniciativa que se desarrolla en los diferentes centros de la Fundación en Burgos. Un completo catálogo de actividades diseñado para ayudarte a sentirte bien, mantener una actitud positiva, relacionarte con otras personas y disfrutar cada día con entusiasmo.

¡Sigue creciendo, aprendiendo y disfrutando con nosotros!

Todos estos cursos serán impartidos por el **equipo educativo de recrea+60** en las instalaciones de la calle Anna Huntington, 3.

Podrás inscribirte en la **página web de la Fundación** o presencialmente en el **Foro Solidario** en horario de atención al público, de lunes a viernes de 10 a 14 y de 17 a 20 h.

MÁS INFORMACIÓN EN:

recrea +60

C/ Anna Huntington, 3

09004 Burgos

947 481 746

recrea@cajadeburgos.com

www.cajadeburgos.com



SMARTPHONE



Aprende a utilizar tu móvil con soltura y de forma segura

¡Saca el máximo partido a tu teléfono! Te explicaremos cómo funciona el escritorio y las carpetas, cómo se hacen los ajustes y las actualizaciones. Aprenderás a utilizar los buscadores de internet y la navegación segura, también la protección de datos en internet, el GPS y GoogleMaps, los contactos de emergencia y cómo localizar el móvil si lo pierdes.

Curso no adaptado para dispositivos Apple (iOS/iPad).

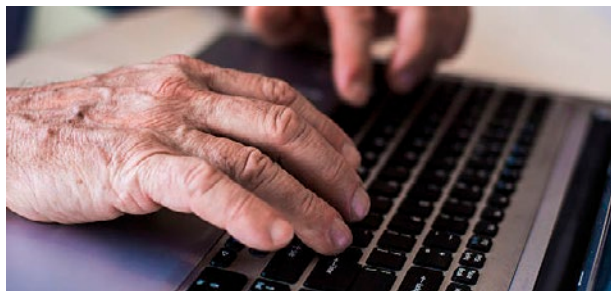
Del 14 de octubre al 13 de noviembre de 2025
(10 SESIONES).

Martes y jueves:

- Grupo de mañana: de 11 a 12 h.
- Grupo de tarde: de 17 a 18 h.

Cuota: 40€/grupo.

ORDENADOR



Iniciación al ordenador

¿Quieres empezar en el mundo de la informática? Apúntate y adquiere habilidades básicas en el manejo del ordenador. Aprenderás a usar el ratón y el teclado, el escritorio, la impresión, el USB...

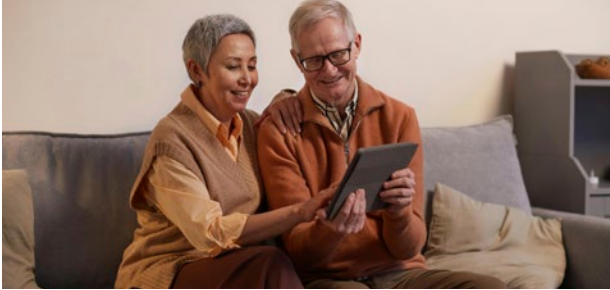
Del 14 de octubre al 13 de noviembre de 2025
(10 SESIONES).

Martes y jueves:

- Grupo de mañana: de 12 a 13 h.
- Grupo de tarde: de 18 a 19 h.

Cuota: 40€/grupo.

TABLET



Aprende a manejar tu tablet

¡Saca el máximo partido a tu tablet! Conoce las ventajas más significativas que presenta este dispositivo portátil con conectividad inalámbrica y que utiliza una pantalla sensible al tacto para escribir y navegar rápidamente. Imprescindible acudir con tablet propia.

Curso no adaptado para dispositivos Apple (iOS/iPad).

Del 7 de noviembre al 19 de diciembre de 2025
(7 SESIONES).

Viernes, de 10 a 11:30 h.

Cuota: 40€/grupo.

SMARTPHONE



WhatsApp básico

Este curso se centrará en el uso del WhatsApp. Empezaremos por la instalación y registro en la aplicación, aprenderás a utilizar los chats y videollamadas individuales y grupales, a enviar fotos, archivos, documentos, ubicación, recibir y guardar, así como la configuración de seguridad y privacidad.

Curso no adaptado para dispositivos Apple (iOS/iPad).

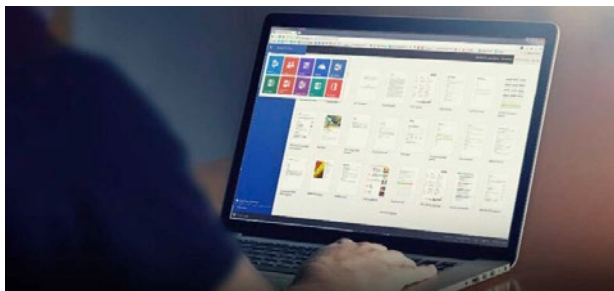
Del 18 al 27 de noviembre de 2025
(4 SESIONES).

Martes y jueves:

- Grupo de mañana: de 11 a 12 h.
- Grupo de tarde: de 17 a 18 h.

Cuota: 20€/grupo.

ORDENADOR



Ofimática básica

¿Te manejas con el ordenador y quieres saber más? En este curso avanzarás en el manejo del ordenador conociendo programas del paquete Office como Word y Excel, así como el uso y la organización del escritorio y carpetas.

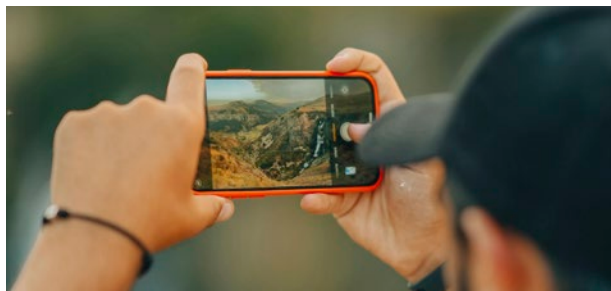
Del 18 de noviembre al 18 de diciembre de 2025
(10 SESIONES).

Martes y jueves:

- Grupo de mañana: de 12 a 13 h.
- Grupo de tarde: de 18 a 19 h.

Cuota: 40€/grupo.

SMARTPHONE



Fotografía digital con el móvil

Adquiere los conocimientos para hacer fotos con tu móvil: enfoque, flash, zoom... para luego guardarlas, editarlas y organizarlas por recuerdos.

Curso no adaptado para dispositivos Apple (iOS/iPad).

Del 2 al 18 de diciembre de 2025
(6 SESIONES).

Martes y jueves:

- Grupo de mañana: de 11 a 12 h.
- Grupo de tarde: de 17 a 18 h.

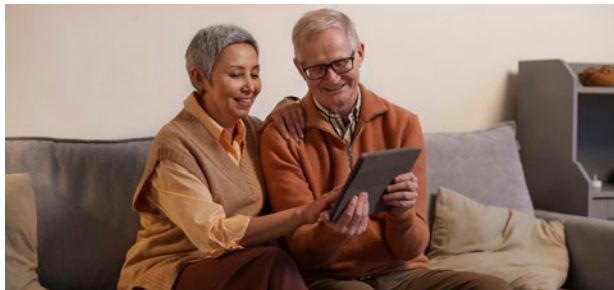
Cuota: 26€/grupo.



¡Digitalízate! Aprende a utilizar tu móvil smartphone de sistema Android de forma fácil y sencilla.

No tengas miedo y saca partido a los recursos y a las aplicaciones que nos proporciona.

TABLET



Aprende a manejar tu tablet: continúa

¡Saca el máximo partido a tu tablet! Conoce las ventajas más significativas que presenta este dispositivo portátil con conectividad inalámbrica y que utiliza una pantalla sensible al tacto para escribir y navegar rápidamente. Imprescindible acudir con tablet propia.

En este curso, continúa en el aprendizaje de la funcionalidad de la tablet, asentando los conocimientos básicos adquiridos en el primer curso.

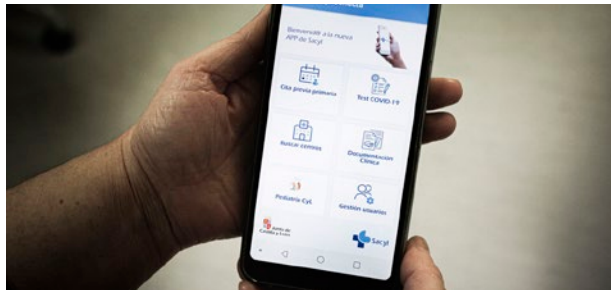
Curso no adaptado para dispositivos Apple (iOS/iPad).

Del 9 de enero al 20 de febrero de 2026
(7 SESIONES).

Viernes, de 10 a 11:30 h.

Cuota: 40€

SMARTPHONE



Conectados con la administración digital

En este curso aprenderás a gestionar las citas previas y trámites con: Ayuntamiento, SACyL, Seguridad Social, Agencia Tributaria, SEPE y DGT.

Curso no adaptado para dispositivos Apple (iOS/iPad).

Del 13 de enero al 12 de febrero de 2026
(10 SESIONES).

Martes y jueves:

- Grupo de mañana: de 11 a 12 h.
- Grupo de tarde: de 17 a 18 h.

Cuota: 40€/grupo.

ORDENADOR



Iniciación a internet

¿Tienes las nociones básicas de manejo del ordenador y quieres iniciarte en el mundo de internet? Descubre el amplio abanico de posibilidades que nos brinda internet, aprende a manejar tu correo electrónico, a usar los métodos más seguros y disfruta de la comodidad, variedad y oferta.

Del 13 de enero al 12 de febrero de 2026
(10 SESIONES).

Martes y jueves:

- Grupo de mañana: de 12 a 13 h.
- Grupo de tarde: de 18 a 19 h.

Cuota: 40€/grupo.

SMARTPHONE



Conectados con las redes

Aprende a utilizar tu móvil smartphone y diferentes aplicaciones como: correo electrónico, videollamadas, WhatsApp, Facebook, Instagram y Youtube, juegos para entrenar la mente, plataformas de radio y televisión.

Curso no adaptado para dispositivos Apple (iOS/iPad).

Del 24 de febrero al 26 de marzo de 2026
(10 SESIONES).

Martes y jueves:

- Grupo de mañana: de 11 a 12 h.
- Grupo de tarde: de 17 a 18 h.

Cuota: 40€/grupo.

ORDENADOR



Internet avanzado

¿Tienes las nociones básicas en internet y quieres aprender más? Este curso trata de ir un paso más para dar a conocer nuevas funciones que ofrece internet. Se trabajarán contenidos como herramientas y almacenamiento en la nube, Dropbox, Drive, enviar y recibir archivos por correo electrónico...

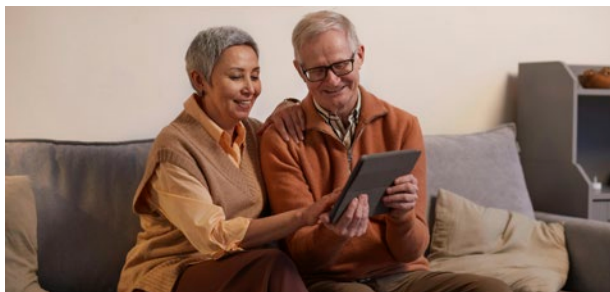
Del 24 de febrero al 26 de marzo de 2026
(10 SESIONES).

Martes y jueves:

- Grupo de mañana: de 12 a 13 h.
- Grupo de tarde: de 18 a 19 h.

Cuota: 40€/grupo.

TABLET



Aprende a manejar tu tablet: avanza

¡Saca el máximo partido a tu tablet! Conoce las ventajas más significativas que presenta este dispositivo portátil con conectividad inalámbrica y que utiliza una pantalla sensible al tacto para escribir y navegar rápidamente. Imprescindible acudir con tablet propia. Avanza aprendiendo nuevos trucos y funcionalidades de la tablet para sacar el máximo partido de ella.

Curso no adaptado para dispositivos Apple (iOS/iPad).

Del 6 de marzo al 24 de abril de 2026
(7 SESIONES).

Viernes, de 10 a 11:30 h.

Cuota: 40€

SMARTPHONE



Seguridad en tu móvil

Adquiere conocimientos sobre seguridad en el móvil, como evitar pérdidas o localizarlo en caso de extravío, protección de datos en internet y la forma más segura de navegar.

Curso no adaptado para dispositivos Apple (iOS/iPad).

Del 9 al 21 de abril de 2026
(4 SESIONES).

Martes y jueves:

- Grupo de mañana: de 11 a 12 h.
- Grupo de tarde: de 17 a 18 h.

Cuota: 20€/grupo.

SMARTPHONE



Aplicaciones de ocio y para la vida diaria

Con esta propuesta aprenderás a utilizar tu móvil smartphone: podómetro digital – contador de pasos, ElParking – pago en zona azul, Booking – reservar viajes por internet, compras por internet en Alsa, Renfe, Amazon..., aplicaciones para conectar pulsera/reloj digital y el antivirus.

Curso no adaptado para dispositivos Apple (iOS/iPad).

Del 28 de abril al 28 de mayo de 2026
(10 SESIONES).

Martes y jueves:

- Grupo de mañana: de 11 a 12 h.
- Grupo de tarde: de 17 a 18 h.

Cuota: 40€/grupo.

	CURSO	FECHAS	HORARIO
SMARTPHONE	Aprende a utilizar tu móvil con soltura y de forma segura	14, 16, 21, 23, 28 y 30 de octubre, 4, 6, 11 y 13 de noviembre de 2025. (10 SESIONES)	Martes y jueves; mañanas de 11 a 12 h. o tardes de 17 a 18 h.
ORDENADOR	Iniciación al uso del ordenador	14, 16, 21, 23, 28 y 30 de octubre, 4, 6, 11 y 13 de noviembre de 2025. (10 SESIONES)	Martes y jueves; mañanas de 12 a 13 h. o tardes de 18 a 19 h.
TABLET	Aprende a manejar tu tablet: <i>iníciate</i>	7, 14, 21 y 28 de noviembre, 5, 12 y 19 de diciembre de 2025. (7 SESIONES)	Viernes, mañanas de 10 a 11:30 h.
SMARTPHONE	WhatsApp básico	18, 20, 25 y 27 de noviembre de 2025. (4 SESIONES)	Martes y jueves; mañanas de 11 a 12 h. o tardes de 17 a 18 h.
ORDENADOR	Ofimática básica	18, 20, 25 y 27 de noviembre, 2, 4, 9, 11, 16 y 18 de diciembre de 2025. (10 SESIONES)	Martes y jueves; mañanas de 12 a 13 h. o tardes de 18 a 19 h.
SMARTPHONE	Fotografía digital con el móvil	2, 4, 9, 11, 16 y 18 de diciembre de 2025. (6 SESIONES)	Martes y jueves; mañanas de 11 a 12 h. o tardes de 17 a 18 h.
SMARTPHONE	Conectados con la administración digital	13, 15, 20, 22, 27 y 29 de enero, 3, 5, 10 y 12 de febrero de 2026. (10 SESIONES)	Martes y jueves; mañanas de 11 a 12 h. o tardes de 17 a 18 h.

	CURSO	FECHAS	HORARIO
TABLET	Aprende a manejar tu tablet: <i>continúa</i>	9, 16, 23, 30 de enero, 6, 13 y 20 de febrero de 2026. (7 SESIONES)	Viernes, mañanas de 10 a 11:30 h.
ORDENADOR	Iniciación a Internet	13, 15, 20, 22, 27 y 30 de enero, 3, 5, 10, y 12 de febrero de 2026. (10 SESIONES)	Martes y jueves; mañanas de 12 a 13 h. o tardes de 18 a 19 h.
SMARTPHONE	Conectados con las redes	24 y 26 de febrero, 3, 5, 10, 12, 17, 19, 24 y 26 de marzo de 2026. (10 SESIONES)	Martes y jueves; mañanas de 11 a 12 h. o tardes de 17 a 18 h.
ORDENADOR	Internet avanzado	24 y 26 de febrero, 3, 5, 10, 12, 17, 19, 24 y 26 de marzo de 2026. (10 SESIONES)	Martes y jueves; mañanas de 12 a 13 h. o tardes de 18 a 19 h.
TABLET	Aprende a manejar tu tablet: <i>avanza</i>	6, 13, 20 y 27 de marzo, 10, 17 y 24 de abril de 2026. (7 SESIONES)	Viernes, mañanas de 10 a 11:30 h.
SMARTPHONE	Seguridad en tu móvil	9, 14, 16 y 21 abril de 2026. (4 SESIONES)	Martes y jueves; mañanas de 11 a 12 h. o tardes de 17 a 18 h.
SMARTPHONE	Aplicaciones de ocio para la vida diaria	28 y 30 de abril, 5, 7, 12, 14, 19, 21 y 26 de mayo de 2026. (10 SESIONES)	Martes y jueves; mañanas de 11 a 12 h. o tardes de 17 a 18 h.

recrea EN DIGITAL



recrea +60

C/ Anna Huntington, 3

09004 Burgos

947 481 746

recrea@cajadeburgos.com

www.cajadeburgos.com



ER-0966/2009

