OCTUBRE - DICIEMBRE
2025

arte *con valor*

CAJADEBURGOS FUNDACIÓN

Fundación "la Caixa"

Bob Dylan canta en *Blowin' in the Wind* que las preguntas
sobre la justicia, la paz y la igualdad flotan en el aire
como melodías que invitan a reflexionar.

Y es que el arte no da respuestas cerradas,
abre caminos para que la conciencia despierte.

PAPEL 100% RECICLADO

Con el programa **arte *con valor***, la **Fundación Caja de Burgos** y la **Fundación "La Caixa"** reafirman su compromiso con la unión entre cultura y solidaridad. En esta nueva edición, la música y las artes escénicas vuelven a convertirse en un vehículo para sensibilizar, acompañar y generar conciencia social.

El ciclo se acerca en esta ocasión a tres realidades que afectan a miles de personas y familias: la **salud mental**, la **enfermedad de Huntington** —en el XXV aniversario de la asociación burgalesa que la atiende— y el **alzhéimer y párkinson**. A través de los espectáculos programados, no solo se busca recaudar fondos para las entidades que trabajan en estos ámbitos, sino también visibilizar su labor y reconocer el esfuerzo de quienes conviven cada día con estas patologías.

La cultura es capaz de **transformar**, de **emocionar** y de **tender puentes**. Por ello, este ciclo reivindica su papel como motor de cambio, como herramienta de inclusión y como lenguaje común que ayuda a comprender los desafíos sociales y a imaginar juntos un futuro más justo y solidario.

La música, el circo y el canto coral se unen en este programa para recordarnos que **el arte no solo entretiene: también acompaña, inspira y cuida**.

Coordinado por **Jorge Jiménez Quirce**, en **arte *con valor*** tienen cabida disciplinas como la música, el teatro o la magia, abriéndose a todo tipo de públicos para ofrecer narrativas que se conviertan en herramientas para la **cohesión social** y el **desarrollo sostenible**.

Fundación Caja de Burgos, **Fundación "La Caixa"** y las organizaciones participantes agradecen públicamente la participación desinteresada de todos los artistas y grupos en este ciclo.

31 DE OCTUBRE

Jean Philippe Kikolas
'Sin remite'

Quique Méndez es payaso, artista de circo y creador escénico. Autodidacta en sus inicios, se ha formado con grandes referentes internacionales hasta consolidar un estilo propio en el que fusiona el lenguaje del clown, la dramaturgia, la plástica y el teatro físico.

Con Sin remite, su primer montaje en solitario, da vida a un cartero excéntrico y entrañable que, entre cartas voladoras, paquetes rebeldes y pelotas que escapan, construye una comedia poética inspirada en el cine de Chaplin y Buster Keaton. Tras quince temporadas ininterrumpidas, este espectáculo ha recorrido festivales de toda Europa, cosechando aplausos y complicidades allá donde viaja.

Para sensibilizar sobre la salud mental

La salud mental es un pilar esencial del bienestar general de las personas y de la vida en comunidad. Se refiere a la manera en que pensamos, sentimos y actuamos en el día a día, así como a la capacidad de afrontar las tensiones de la vida, trabajar de forma productiva y establecer vínculos positivos. Cuando la salud mental se ve afectada, pueden surgir problemas como la ansiedad, la depresión, el estrés prolongado u otros trastornos que interfieren de forma significativa en la vida personal, familiar y laboral. Estas dificultades no responden a una única causa, sino que resultan de la interacción de factores biológicos, psicológicos y sociales, desde predisposiciones genéticas hasta experiencias de vida o situaciones de desigualdad. Reconocer los síntomas de manera temprana y contar con un acompañamiento profesional adecuado es decisivo para reducir el sufrimiento y prevenir complicaciones mayores. Fomentar hábitos de autocuidado, promover entornos seguros y de apoyo, y eliminar el estigma asociado a estos problemas son pasos fundamentales para garantizar una vida más plena y una sociedad más inclusiva.

A favor de: **Asociación Pro Salud Mental de Burgos (PROSAME).** / +info: www.saludmentalburgos.org

14 DE NOVIEMBRE

Yesca

Yesca es un grupo de música tradicional burgalés fundado en 1976 y convertido, con el paso del tiempo, en un referente imprescindible en el panorama del folclore de Castilla y León. Su labor ha estado marcada por la investigación, recuperación y difusión del patrimonio musical popular, plasmada en una intensa producción discográfica y en la dirección del Cancionero Popular de Burgos, recopilado por el musicólogo Miguel Manzano.

Reconocidos por su rigor y su compromiso cultural, sus actuaciones combinan respeto a la tradición y vitalidad sobre el escenario. En este concierto disfrutarán de un puñado de canciones en las que el rigor no está reñido con la diversión. Y sobre todo disfrutar cantando. Porque el que canta sus males espanta.

Con motivo del XXV aniversario de la Asociación Corea de Huntington

La enfermedad Corea de Huntington es una patología neurológica hereditaria que provoca la degeneración progresiva de las células nerviosas en el cerebro. Se manifiesta habitualmente en la edad adulta y afecta tanto a las capacidades motoras como a las cognitivas y emocionales. Los síntomas iniciales suelen incluir movimientos involuntarios, descoordinación y dificultades en el equilibrio, a los que se añaden cambios en el comportamiento, problemas de memoria y alteraciones en el estado de ánimo. A medida que la enfermedad avanza, las tareas cotidianas se vuelven cada vez más complejas y la persona necesita un apoyo continuado. Aunque actualmente no existe una cura, los tratamientos y cuidados especializados pueden mejorar la calidad de vida y aliviar algunos síntomas. En Burgos, la asociación que atiende a las personas afectadas por esta enfermedad cumple veinticinco años de trabajo incansable, ofreciendo apoyo a pacientes y familias, sensibilizando a la sociedad y defendiendo la investigación. Con motivo de este aniversario se organiza el concierto solidario, uniendo música y compromiso en favor de esta causa.

A favor de: **Asociación Corea de Huntington.** / +info: www.coreadeh.org

22 DE DICIEMBRE

Cantamos por ellos

En esta emotiva cita se reunirán a las corales burgalesas **Río Vena**, **Burgos II**, **San Pedro**, **San Agustín**, **Santa Cruz del Valle Urbión**, **Fusión** y **Recrea+60** para rendir homenaje y dar visibilidad a las personas con párkinson y alzhéimer, así como a sus familias. A través de las voces unidas, la música se convierte en un lenguaje común capaz de transmitir apoyo, empatía y compromiso con quienes conviven cada día con estas realidades.

Se ha demostrado que el canto coral tiene la capacidad de despertar recuerdos y emociones que permanecen escondidos en lo más profundo de la memoria. Cada interpretación se transforma así en acompañamiento, cuidado y esperanza. Un concierto que celebra la fuerza del arte como herramienta para mantener vivos los lazos afectivos y recordar que la música, más allá del escenario, es también una manera de sanar y de estar juntos.

Para sensibilizar sobre el alzhéimer y el párkinson

longevidades

El alzhéimer y el párkinson son patologías neurodegenerativas que afectan de manera profunda a la vida de quienes las padecen y de sus familias.

El alzhéimer es la forma más común de demencia y provoca un deterioro progresivo de la memoria, el pensamiento y la conducta, dificultando cada vez más la autonomía personal. El párkinson, por su parte, se manifiesta sobre todo en el control del movimiento, con temblores, rigidez y pérdida de equilibrio, a menudo acompañados también de alteraciones cognitivas y emocionales.

En ambos casos, los síntomas avanzan con el tiempo y requieren un apoyo constante para mantener la mejor calidad de vida posible. Aunque no existe una cura, los tratamientos disponibles y el acompañamiento familiar y profesional resultan esenciales para aliviar el sufrimiento y retrasar el deterioro.

Con el ciclo Arte con Valor, la música se convierte en una herramienta de sensibilización y apoyo, reforzando la solidaridad hacia las familias y asociaciones que trabajan día a día frente a estas enfermedades en Burgos.

A favor de: **AFABUR** / +info: www.alzheimerburgos.com **+ Asoc. Parkinson Burgos** / +info: www.parkinsonburgos.org

arte *con valor*

Fecha	Grupo	Con motivo	Precio	A beneficio de*	Lugar
Viernes 31 de octubre 19:30 h.	**Jean Philippe Kikolas**	Salud Mental	8 €	Asociación Pro Salud Mental de Burgos (PROSAME).	**Foro Solidario.**
Viernes 14 de noviembre 19:30 h.	**Yesca**	Corea de Huntington	6 €	Asociación Corea de Huntington (XXV Aniversario).	**Foro Solidario.**
Lunes 22 de diciembre 19:30 h.	**Corales de Burgos**	Alzhéimer y párkinson	5 €	AFABUR y Párkinson Burgos.	**Cultural Caja de Burgos**, Avda. Cantabria 3.

Entradas Fila 0 (aportación para la entidad beneficiaria sin derecho de acceso al concierto): 6 €

Venta de entradas en: TeleEntradas Caja de Burgos, taquillas de Cultural Cordón, Centro de Arte Caja de Burgos CAB, punto de información del Foro Solidario Caja de Burgos y organizaciones participantes.

* La recaudación íntegra de cada actividad se destinará a las organizaciones indicadas.

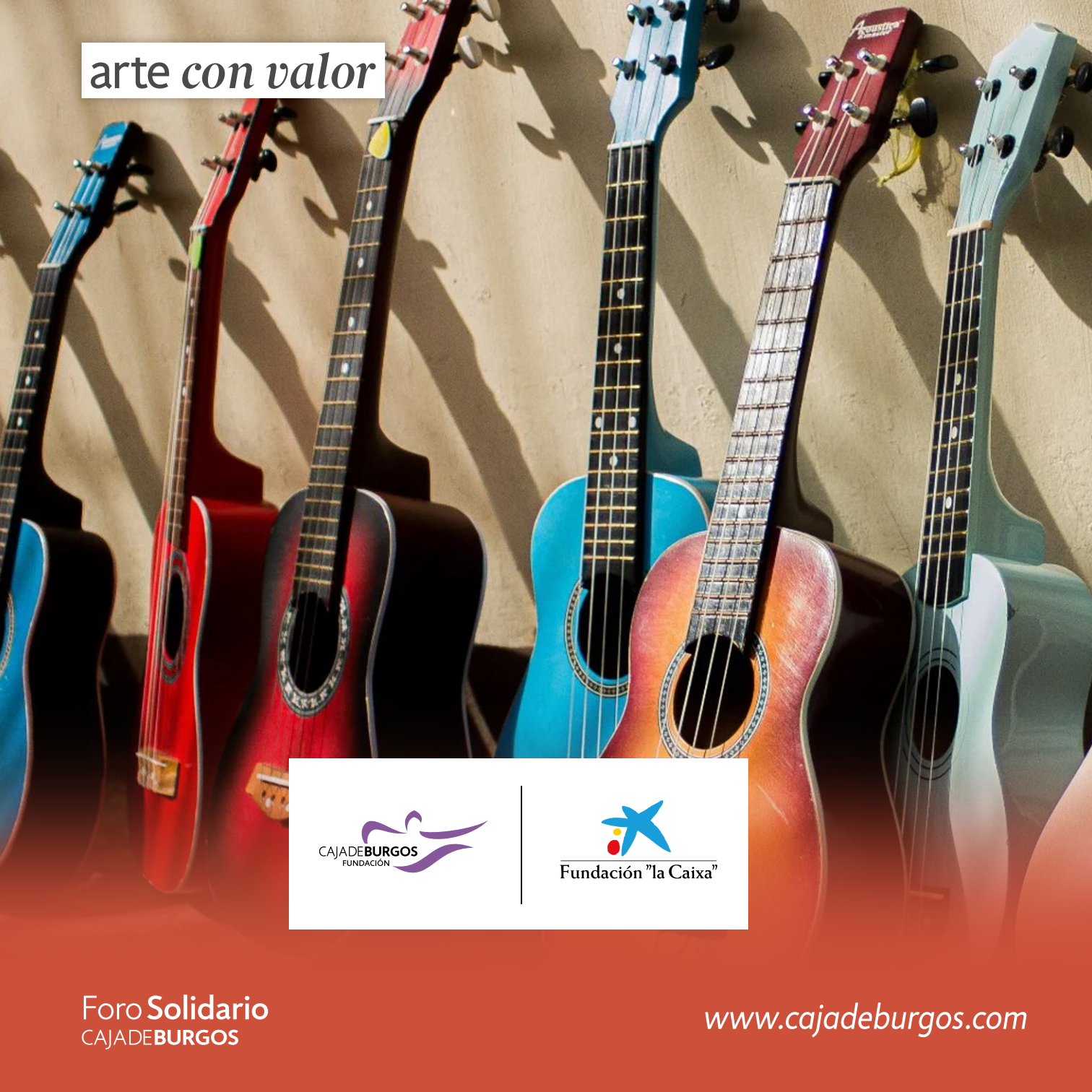
Foro **Solidario**
CAJADE**BURGOS**

C/ Anna Huntington, 3
Tel.: 947 221 566
forosolidario@cajadeburgos.com

facebook.com/forosolidario
@ForoSolidario

Horario del centro: de lunes a viernes, de 10 a 14 y de 17 a 20 h.
Horario de la sala de exposiciones: lunes a viernes, de 12 a 14 y de 18 a 20 h.

+ INFO » *www.cajadeburgos.com*

Biblioteca on-line
Sala de descanso-lactancia
Espacio cardioprotegido
Conexión Wi-Fi gratuita
Accesibilidad a todos los espacios
Lavabos adaptados en la planta baja
Espacios reservados en el auditorio
Punto de venta de bebidas de comercio justo
Centro de documentación y lectura

arte *con valor*
CAJADEBURGOS
FUNDACIÓN
Fundación "la Caixa"
Foro Solidario
CAJADEBURGOS
www.cajadeburgos.com