FORMULARIO

FECHA VISITA

APELLIDOS

NOMBRE

DNI TELÉFONO

CORREO ELECTRÓNICO:

DOMICILIO C.P.

POBLACIÓN

PROVINCIA

FECHA DE NACIMIENTO ESTADO CIVIL

¿HA VISITADO EL CENTRO? SÍ/ NO

☐ SÍ ☐ NO

¿CÓMO NOS HA CONOCIDO?

☐ Página Web ☐ Prensa ☐ Radio ☐ Revista Fundación

☐ Redes Sociales ☐ Conocidos/amigos/familiares ☐ Cercanía

Es condición imprescindible entregar los datos bancarios en el momento de hacer el alta, en caso contrario dicha alta no se hará efectiva.

INFORMACIÓN SOBRE PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES. Le informamos que los datos personales que nos facilite serán tratados por Caja de Burgos, F.B., con la finalidad de administrar la relación con sus socios y gestionar las actividades organizadas por el InterClub. Por otra parte, le informamos que sus datos personales, consistentes en imágenes y vídeos, captados durante las actividades organizadas por el InterClub podrán ser reproducidos en los medios de comunicación, en interés legítimo de la Entidad y con la única finalidad de divulgar y promocionar las actividades propias. Por último, le informamos que podrá recibir comunicaciones, por medios ordinarios y electrónicos, sobre otras actividades y servicios de Caja de Burgos, F.B. Los datos que se solicitan son obligatorios para el alta de socio. Dichos datos no serán comunicados a terceros. Podrá ejercer sus derechos en la siguiente dirección: Plaza de la Libertad, s/n, (Casa del Cordón), 09004, Burgos, o en el correo electrónico de Caja de Burgos, F.B. dpo@cajadeburgos.com. Para conocer más detalles sobre la Política de Protección de Datos, visite la web www.cajadeburgos.com.

ESCUELA FITNESS*

ACTIVIDADES FÍSICAS	MENSUAL		TRIMESTRAL		ANUAL	
	SOCIOS	NO SOCIOS	SOCIOS	NO SOCIOS	SOCIOS	NO SOCIOS
1 h/semana	29 €	41 €	72 €	102 €	180 €	252 €
1,5 h/semana	32 €	46 €	86 €	120 €	242 €	338 €
2 h/semana	39 €	56 €	104 €	146 €	305 €	423 €
3 h/semana	64 €	90 €	157 €	218 €	453 €	634 €
ACTIVIDADES ACUÁTICAS Y SANITARIAS	**MENSUAL**		**TRIMESTRAL**		**ANUAL**	
	SOCIOS	NO SOCIOS	SOCIOS	NO SOCIOS	SOCIOS	NO SOCIOS
1 h/semana	51 €	66 €	133 €	173 €	359 €	455 €

SERVICIOS SANITARIOS Registro Sanitario 09-C3-0073

PSICOLOGÍA	SOCIOS	NO SOCIOS
Sesión inicial presencial u on-line 30 min	Gratuita	
Sesiones individuales 60 min	55 €	60 €
Bono 5 sesiones 60 min	250 €	275 €

NUTRICIÓN	SOCIOS	NO SOCIOS
Sesión inicial informativa 15 min	Gratuita	
Primera consulta 60 min	38 €	40 €
Segunda consulta 30 min y sucesivas	30 €	32 €
Antropometría. ISAK 1	18 €	20 €

LOGOPEDIA	SOCIOS	NO SOCIOS
Tratamiento 30 min	25 €	35 €
Bono 5 sesiones tratamiento + 1 sesión de regalo 30 min	125 €	175 €

TERAPIA OCUPACIONAL	SOCIOS	NO SOCIOS
Sesión 45 min	32 €	35 €
Bono de 5 sesiones	152 €	166 €

FISIOTERAPIA	SOCIOS	NO SOCIOS
Tratamiento 30 min	27 €	30 €
Bono 4 sesiones 30 min	100 €	110 €
Bono 8 sesiones 30 min	175 €	180 €
Tratamiento 60 min	45 €	50 €
Bono 4 sesiones 60 min	169 €	185 €
Bono 8 sesiones 60 min	329 €	352 €

CAJADEBURGOS FUNDACIÓN

interClub CAJADEBURGOS

Burgos

Curso 2025/2026

¡Hazte socio InterClub!

BURGOS
C/ Jesús María Ordoño, 9
Tel. 947 270 987
interclub@cajadeburgos.com

Horario:
De lunes a viernes,
ininterrumpido de 9 a 22 h
Sábados de 10 a 14 h y de 17 a 21 h
(En julio, sábados tarde cerrado)

interclubfundacioncajadeburgos
fundacioncajadeburgos

CAJADEBURGOS FUNDACIÓN

www.cajadeburgos.com/salud/interclubes

SERVICIOS / TARIFAS / ACTIVIDADES

ENTRENAMIENTOS PERSONALES	SOCIOS	NO SOCIOS
Sesión 40 min + 20 min Cardio o Spa	25 €	30 €
Bono 10 sesiones 40 min + 20 min Cardio o Spa	242 €	293 €
Sesión 60 min	36 €	
Bono 10 sesiones 60 min	355 €	

ENTRENAMIENTOS TERAPEÚTICOS	SOCIOS	NO SOCIOS
Ejercicios terapéuticos con fisioterapeuta 60 min	45 €	50 €

SPA	SOCIOS	NO SOCIOS
CIRCUITO TERMAL		
60 minutos (de 16 años en adelante)	16 €	
60 min Spa dos personas	24 €/pareja	
Fisioterapia (30´) + Spa (60´)	44 €	47 €

HIDROTERAPIA SOCIOS	SESIÓN	BONO 10 SESIONES
45 min	34 €	310 €

ESCUELA DE COCINA	SOCIOS	NO SOCIOS
Monográfico o taller práctico (2 h)	36 €	42 €
Monográfico o taller práctico (2 h) + Degustación (1 h)	47 €	
Taller mensual adultos (2 h / semana)	102 €/mes	108 €/mes
Taller mensual infantil y juvenil (1 h / semana)	36 €/mes	42 €/mes
Taller cocina en familia e infantil (1,5 h)	10 €	15 €

CUMPLEAÑOS*	
Cumpleaños de dos horas	
Opción 1: Taller de cocina + tiempo de merienda	16 € niño/a
Opción 2: Manualidad/experimento/juegos + tiempo de merienda	13 € niño/a
Cumpleaños de tres horas	
Opción 1: Taller de cocina + manualidad/experimento/ juegos + tiempo de merienda	17 € niño/a
Opción 2: Manualidad/experimento/teatro + juegos de movimiento + tiempo de merienda	15 € niño/a

* Merienda facilitada por los padres. Mínimo 9 niños/as grupo.

DÍAS SIN COLE	SOCIOS	NO SOCIOS
Actividades en periodos no lectivos		
Actividades de 9 a 15 h*	18 €/día	19 €/día

* Este horario podría variar en determinados periodos.

BU25JUN5

¡Hazte socio de InterClub!

SOCIO GIMNASIO ANUAL:

- Personas de 18 a 65 años: **179 €/año**
- Menores de 18 años, mayores de 65 y desempleadas: **135 €/año**
  - Uso ilimitado de sala de fuerza, musculación, spinning, TRX y zona cardiovascular durante todo el año (agosto cerrado)
  - Plan inicial de entrenamiento y asistencia de monitores de sala
  - Descuentos en actividades y servicios
  - Acceso a sala de juegos, estudio, ordenadores y zona WIFI
  - Valoración inicial gratuita en Fisioterapia, Nutrición, Logopedia Psicología y Terapia ocupacional

SOCIO GIMNASIO + SPA ANUAL:

- **280 €/año** *Todas las ventajas del socio gimnasio y Acceso Ilimitado al Spa en horario exclusivo. Horarios Cuadrante*

SOCIO GIMNASIO MENSUAL:

- **35 €/mes** *Todas las ventajas del socio gimnasio durante un mes*

SOCIO CLUB:

- **69 €/año** *Descuentos en actividades y servicios*

CLUB SPA:

Es necesario ser SOCIO CLUB para acceder a esta promoción

- **Acceso ilimitado trimestre: 70 €**
- **Acceso ilimitado año: 156 €**

OBSEQUIO PARA SOCIO CLUB Y SOCIO GIMNASIO ANUAL

- 1 sesión de Spa anual (caduca al finalizar la condición de socio)
- 2 invitaciones de gimnasio (siempre acompañado por el socio)

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9 a 10 h	PISCINA OCUPADA		PISCINA OCUPADA		PISCINA OCUPADA	
10 a 11 h						
11 a 12 h						
12 a 13 h				PISCINA OCUPADA		
13 a 14 h						
14 a 15 h						
15 a 16 h						
16 a 17 h			SPA OCUPADO	PISCINA OCUPADA		
17 a 18 h		PISCINA OCUPADA	PISCINA OCUPADA			
18 a 19 h						
19 a 20 h						
20 a 21 h						
21 a 22 h						

* Este horario podría variar en determinados periodos.

Actividades