

FORMULARIO

FECHA VISITA

APELLIDOS

NOMBRE

DNI

TELÉFONO

CORREO ELECTRÓNICO:

DOMICILIO C.P.

POBLACIÓN

PROVINCIA

FECHA DE NACIMIENTO

ESTADO CIVIL

¿HA VISITADO EL CENTRO? SÍ/ NO

☐ SÍ ☐ NO

¿CÓMO NOS HA CONOCIDO?

☐ Página Web ☐ Prensa ☐ Radio ☐ Revista Fundación

☐ Redes Sociales ☐ Conocidos/amigos/familiares ☐ Cercanía

Es condición imprescindible entregar los datos bancarios en el momento de hacer el alta, en caso contrario dicha alta no se hará efectiva.

INFORMACIÓN SOBRE PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES. Le informamos que los datos personales que nos facilite serán tratados por Caja de Burgos, F.B., con la finalidad de administrar la relación con sus socios y gestionar las actividades organizadas por el InterClub. Por otra parte, le informamos que sus datos personales, consistentes en imágenes y vídeos, captados durante las actividades organizadas por el InterClub podrán ser reproducidos en los medios de comunicación, en interés legítimo de la Entidad y con la única finalidad de divulgar y promocionar las actividades propias. Por último, le informamos que podrá recibir comunicaciones, por medios ordinarios y electrónicos, sobre otras actividades y servicios de Caja de Burgos, F.B. Los datos que se solicitan son obligatorios para el alta de socio. Dichos datos no serán comunicados a terceros. Podrá ejercer sus derechos en la siguiente dirección: Plaza de la Libertad, s/n, (Casa del Cordón), 09004, Burgos, o en el correo electrónico de Caja de Burgos, F.B. dpo@cajadeburgos.com. Para conocer más detalles sobre la Política de Protección de Datos, visite la web www.cajadeburgos.com.

SALUD Y BIENESTAR



ACTIVIDADES FÍSICAS INFANTILES Y ADULTOS

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9 - 10 h		ESPALDA SALUDABLE * B		ESPALDA SALUDABLE * B	
9.30 - 10.30 h	ESPALDA SALUDABLE * A BAILES EN LÍNEA		ESPALDA SALUDABLE * A		HIPOPRESIVOS BAILES EN LÍNEA
10 - 11 h		BAILES EN LÍNEA PILATES HIPOPRESIVOS		BAILES EN LÍNEA PILATES HIPOPRESIVOS	
10.30 - 11.30 h	GINNASIA DE MANTENIMIENTO ESTIRAMIENTOS I		GINNASIA DE MANTENIMIENTO		GINNASIA DE MANTENIMIENTO ESTIRAMIENTOS I
11 - 12 h		SEVILLANAS DANCE FIT EJERCICIOS TERAPÉUTICOS *		SEVILLANAS DANCE FIT EJERCICIOS TERAPÉUTICOS *	
11.30 - 12.30 h	ESTIRAMIENTOS I		DANCE FIT ESTIRAMIENTOS I	SEVILLANAS GRUPO INICIAL	DANCE FIT YOGA
12 - 13 h		PILATES		PILATES	GINNASIA DE MANTENIMIENTO
17 - 18 h	PILATES FISIOPILATES * HIPOPRESIVOS DANCE FIT	DANCE FIT KIDS GAP+BEP DANCE FIT TAICHÍ	GINNASIA DE MANTENIMIENTO FISIOPILATES * HIPOPRESIVOS GAP+BEP	PILATES PILATES GAP+BEP TAICHÍ HIIT B	ENTRENAMIENTO DE FUERZA * DANCE FIT
18 - 19 h		PILATES BAILES EN LÍNEA		BAILES EN LÍNEA YOGA	PILATES
19 - 20 h	YOGA				
20 - 21 h	ESTIRAMIENTOS II			ESTIRAMIENTOS II	

Infantil y juvenil

Adultos

Fuera de tarifa plana

interClub
CAJADEBURGOS
Miranda de Ebro



MIRANDA DE EBRO
C/ Ronda del ferrocarril, 8
Tel. 947320654
interclubmiranda@cajadeburgos.com
Horario:
De lunes a sábado:
de 9 a 13 y de 17 a 21 h
Cerrado: domingos y festivos

fundacioncajadeburgos

www.cajadeburgos.com/interclub



