

INICIO	FINAL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:10	10:00	1. Combo training	3. Dance fit tono	1. Combo training	3. Dance fit tono	1. Combo training
		2. Pilates		2. Pilates	4. Danza oriental	
10.10	11:00	9. Pilates	5. Pilates fit	9. Pilates	5. Pilates fit	6. Yoga aéreo (9.30 a 11 h.)
		8. Baila +60	7. Pilates +60	8. Baila +60	7. Pilates +60	8. Baila +60
11.10	12:00	10. Yoga (11 a 12.30 h)	12. Baila y actívale +60	10. Yoga (11 a 12.30 h)	12. Baila y actívale +60	12. Baila y actívale +60
		11. Pilates +60		11. Pilates +60		14. Estiramientos (11.30 a 12.20 h)
12.10	13:00		13. Pilates +60 iniciación		13. Pilates +60 iniciación	15. Tonifica y estira +60
15:30	16:20	16. Combo training		16. Combo training		F. Ballet Ed. Infantil (16.30 a 17.20 h.)
17:00	17:50	17. Pilates	18. Pilates (17.10 a 18 h)	17. Pilates	18. Pilates (17.10 a 18 h)	G. Ballet 1º, 2º y 3º EPO (17.30 a 18.20 h.)
			19. Dance fit (17.30 a 18.20 h)		19. Dance fit (17.30 a 18.20 h)	
18:00	18:50	20. Pilates +60	B. Dance fit Kids Ed. Infantil - 3º EPO (18.30 a 19.20 h)	20. Pilates +60		H Ballet 4º, 5º y 6º EPO (18.30 a 19.20 h)
		21. Yoga dinámico (18.10 a 19 h)		22. Pilates (18.10 a 19 h)		
19.00	19.50	23. Dance fit tono	24. Yoga (18.30 a 19.50 h)	23. Dance fit tono	24. Yoga (18.30 a 19.50 h)	25. Sevillanas (18.30 a 19.20h)
		F2. Fisiopilates		26. Yoga aéreo (19 a 20.30 h)		35. Bailes latinos y de salón (19.30 a 20.20 h)
20.00	20.50	27. Dance fit	28. Tabata (20 a 20.30 h)	27. Dance fit	28. Tabata (20 a 20.30 h)	36. Bailes latinos y de salón (20.30 a 21.20 h)
		F3. Fisiopilates	29. Tabata (20.30 a 21 h)		29. Tabata (20.30 a 21 h)	
			30. Yoga aéreo (20 a 21.30 h)	31. Yoga dinámico (20.40 a 21.30 h)	32. Yoga aéreo (20 a 21.30 h)	
21.00	21.50	F4. Fisiopilates	33. Danza oriental	F5. Fisiopilates		