

ACTIVIDADES FÍSICAS 2026-2027

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10-10.50 h	Body Fitness	Pilates	Body Fitness	Pilates	
10-11.30 h			Yoga		Yoga
11-12 h	Gimnasia de mantenimiento	Pilates	Yoga (11.30-13 h)	Pilates	Yoga (11.30-13 h)
12-13 h		Dance Fit/Step		Tonificación *Sevillanas	
17-18 h					
18-19 h	Body Fitness		Body Fitness	*Psicomotricidad Kids	
19-20 h	Body Fitness	Dance Fit/Step	Body Fitness	Tonificación Yoga (19.30-21 h)	
20-20.50 h	Pilates/estiramientos conscientes	Tonificación	Pilates/estiramientos conscientes	Dance Fit/Step	

* Actividades fuera de tarifa plana.

BRIVIESCA