

ACTIVIDADES FÍSICAS 2026-2027

Inicio	Final	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00	11:00	Pilates	Ejercicio terapéutico	Yoga (1 hora y media)	Ejercicio terapéutico	Pilates
11:00	12:00	Gimnasia de mantenimiento	Zumba	Gimnasia de mantenimiento	Zumba	Actividad funcional en el Gim
12:00	13:00	Actividad funcional	Fisioespalda	Actividad funcional		
17:00	18:00				Dance Kids (17.30 h)	Patines infantil
18:00	19:00	HITT	Pilates (18:30 h)		Pilates (18:30 h)	
18:30	19:30	Actividad funcional			Actividad funcional	
19:00	20:00	Kick Boxing		Kick Boxing		
19:30	20:30	Body Fitness			Body fitness	
20:30	21:30	Zumba	Pilates		Pilates Zumba	
20:45	21:30	Fisioespalda		Ejercicio terapéutico		

Tarifa plana

MEDINA DE POMAR