

FORMULARIO

FECHA VISITA

APELLIDOS

NOMBRE

DNI

TELÉFONO

CORREO ELECTRÓNICO:

DOMICILIO C.P.

POBLACIÓN

PROVINCIA

FECHA DE NACIMIENTO

ESTADO CIVIL

¿HA VISITADO EL CENTRO? SÍ/ NO

☐ SÍ ☐ NO

¿CÓMO NOS HA CONOCIDO?

☐ Página Web ☐ Prensa ☐ Radio ☐ Revista Fundación

☐ Redes Sociales ☐ Conocidos/amigos/familiares ☐ Cercanía

Es condición imprescindible entregar los datos bancarios en el momento de hacer el alta, en caso contrario dicha alta no se hará efectiva.

INFORMACIÓN SOBRE PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES. Le informamos que los datos personales que nos facilite serán tratados por Caja de Burgos, F.B., con la finalidad de administrar la relación con sus socios y gestionar las actividades organizadas por el InterClub. Por otra parte, le informamos que sus datos personales, consistentes en imágenes y vídeos, captados durante las actividades organizadas por el InterClub podrán ser reproducidos en los medios de comunicación, en interés legítimo de la Entidad y con la única finalidad de divulgar y promocionar las actividades propias. Por último, le informamos que podrá recibir comunicaciones, por medios ordinarios y electrónicos, sobre otras actividades y servicios de Caja de Burgos, F.B. Los datos que se solicitan son obligatorios para el alta de socio. Dichos datos no serán comunicados a terceros. Podrá ejercer sus derechos en la siguiente dirección: Plaza de la Libertad, s/n, (Casa del Cordón), 09004, Burgos, o en el correo electrónico de Caja de Burgos, F.B. dpo@cajadeburgos.com. Para conocer más detalles sobre la Política de Protección de Datos, visite la web www.cajadeburgos.com.

SALUD Y BIENESTAR

ACTIVIDADES FÍSICAS INFANTILES Y ADULTOS

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10 - 11h	PILATES	EJERCICIO TERAPEÚTICO *	YOGA (1 hora y media)	EJERCICIO TERAPEÚTICO *	PILATES
11 - 12h	GINNASIA DE MANTENIMIENTO	ZUMBA	GINNASIA DE MANTENIMIENTO	ZUMBA	ACTIVIDAD FUNCIONAL EN EL GIM
12 - 13h	ACTIVIDAD FUNCIONAL	FISIOESPALDA *	ACTIVIDAD FUNCIONAL		
17 - 18h				DANCE KIDS (17.30 H)	PATINES
18 - 19h	HITT *	PILATES 18.30 h		PILATES 18.30 h	
18.30 - 19.30 h	ACTIVIDAD FUNCIONAL			ACTIVIDAD FUNCIONAL	
19 - 20h	KICK BOXING *		KICK BOXING *		
19.30 - 20.30	BODY FITNESS			BODY FITNESS	
20.30 - 21.30 h	ZUMBA	PILATES		PILATES ZUMBA	
20.45 - 21.30 h	FISIOESPALDA *		EJERCICIO TERAPEÚTICO *		

* Fuera de tarifa plana ☐ Adultos ☐ Infantil y juvenil

interClub
CAJADEBURGOS
Medina de Pomar

¡Hazte socio interClub!



MEDINA DE POMAR

C/ Juan de Medina, 2
Tel. 947 190 917
interclubmedina@cajadeburgos.com

Horario:
De lunes a viernes,
de 9.30 a 14.30 h y de 17 a 21.30 h
Sábados de 10 a 14 h y de 17 a 21 h
(En julio, sábados tarde cerrado)

InterclubCajaDeBurgosMedinaDePomar
 fundacioncajadeburgos
www.cajadeburgos.com/interclub

Autorización sanitaria: 09-C22-0380

¡Hazte socio de interClub!

Tipos de socios y ventajas:

SOCIO CLUB:

► 50€/año

- Descuentos en actividades y servicios
- Acceso a sala de juegos, estudio, ordenadores y zona WIFI
- Pruebas gratuitas de actividad física

SOCIO GIMNASIO ANUAL:

► Personas de 18 a 65 años: 140€/año

► Personas menores de 18 años, mayores de 65 y desempleadas: 105€/año

Matrícula nuevos socios: 30€

- Uso ilimitado de sala de musculación, spinning y zona cardiovascular durante todo el año (agosto cerrado)
- Plan inicial de entrenamiento
- Descuentos en actividades y servicios
- Acceso a sala de juegos, estudio, ordenadores y zona WIFI
- Pruebas gratuitas de actividad física

SOCIO DEPORTIVO ANUAL:

► 195€/año

Matrícula nuevos socios: 30€

- Acceso a todas las actividades de tarifa plana según calendario (de julio a septiembre no se oferta)
- Uso ilimitado de sala de musculación, spinning y zona cardiovascular durante todo el año (agosto cerrado)
- Plan inicial de entrenamiento
- Descuentos en actividades y servicios
- Acceso a sala de juegos, estudio, ordenadores y zona WIFI
- Pruebas gratuitas de actividad física

SOCIO DEPORTIVO MENSUAL:

► 35€/mes

Matrícula nuevos socios: 30€

- Acceso a todas las actividades de tarifa plana según calendario
- Uso ilimitado de sala de musculación, spinning y zona cardiovascular
- Plan inicial de entrenamiento y asistencia de monitores de sala
- Descuentos en actividades y servicios
- Acceso a sala de juegos, estudio, ordenadores y zona WIFI
- Pruebas gratuitas de actividad física

OBSEQUIO PARA SOCIO CLUB Y SOCIO GIMNASIO ANUAL

■ 2 invitaciones de gimnasio (siempre acompañado por el socio)

SERVICIOS / TARIFAS / ACTIVIDADES

ACTIVIDADES NO INCLUIDAS EN TARIFA PLANA	SOCIOS
	Mensual
1 h/semana	24 €
2 h/semana	32 €
Entrenamiento funcional grupal 1 h semana	40 €
Entrenamiento funcional grupal 2 h semana	65 €

ENTRENAMIENTOS PERSONALES	SOCIOS	NO SOCIOS
Sesión 40 min + 20 min Cardio	25 €	30 €
Bono 10 sesiones 40 min + 20 min Cardio	242 €	293 €
Sesión 60 min	36 €	
Bono 10 sesiones 60 min	355 €	

CUMPLEAÑOS*

Cumpleaños de dos horas

Opción 1: Reserva de sala 100 €

Opción 2: Reserva de sala + monitor hora cada 15 niños 130 €

* Merienda facilitada por los padres.

DÍAS SIN COLE	SOCIOS	NO SOCIOS
Actividades en periodos no lectivos		
Actividades de 9.30 a 14.30 h*	13 €/día	17 €/día

* Este horario podría variar en determinados periodos.



SERVICIOS SANITARIOS - FISIOTERAPIA	SOCIOS	NO SOCIOS
Tratamiento clínico 45 min Entrenamiento personal terapéutico - ejercicios terapéuticos individuales	37 €	40 €
Bono 5 sesiones 45 min	174 €	183 €
Bono 10 sesiones 45 min	335 €	355 €
Fisioespaldal y Ejercicio terapéutico (mes / 1 h a la semana)	45 €	55 €

Actividades