HORARIO	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:10 a 10:05	2	YOGA 0 9:30 a 11			GAP + BODY 9,30 A 10,30 (nueva)		
	3	GAP + ENERGY	BODY FITNESS 9:30	GAP + ENERGY		DANCE FIT	
10:05 a 11:00	1						
	2		PILATES INICIACIÓN 10,30		YOGA 10 a 11:30		
	3	PILATES II L - J		PILATES X - V	PILATES II L - J	PILATES X - V	
	TRX			TRX 10:15		TRX	
11:05 a 12:00	1				MEDITACIÓN + 60 11:30 A 12.30		
	2	PILATES 0 L - J				BAILA + 60 12 a 13 h	
	3	GIMNASIA POSTURAL NIVEL I + 60		GIMNASIA POSTURAL NIVEL II + 60		PILATES	
	5		GIMNASIA POSTURAL NIVEL I + 60 (nueva)		GIMNASIA POSTURAL NIVEL I + 60 (nueva)		
12:05 a 13:00	2			TAICHI I	PILATES L - J		
	3		YOGA 11:30 a 13	GIMNASIA POSTURAL NIVEL I + 60	YOGA 11:30 a 13	GIMNASIA POSTURAL NIVEL I + 60	
	5	YOGA 12 a 13:30					
13:05 a 14:00	1				NEURO GIMNASIA + 60 13:15 (nueva)		
	2	STRETCHING + 60 13:15				STRETCHING + 60 12:45	
	3				YOGA + 60		

ACTIVIDAD FÍSICA 1 DÍA /SEMANA

ACTIVIDAD FÍSICA DÍAS /SEMANA 2

HORARIO	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
16:05 a 17:00	2		XTREME FITNESS (nueva)		XTREME FITNESS (nueva)		
	3	PILATES L - X	PILATES M - J	PILATES L - X	PILATES M - J		
17:05 a 18:00	2	FITNESS JUNIOR (PRUEBA 25 SEPT)	PILATES 0 (nueva)	ENTRENAMIENTO DE FUERZA	PILATES 0 (nueva)	ENTRENAMIENTO DE FUERZA (nueva)	
	3	PILATES L - X	PILATES M - J	PILATES L - X	PILATES M - J	PILATES II	
	5	YOGA INFANTIL (PRUEBA 20/09)					
18:05 a 19:00	2	PILATES I	ENTRENAMIENTO DE FUERZA	PILATES I	ENTRENAMIENTO DE FUERZA		
	3	PILATES I	DANCE FIT M - J	PILATES I	DANCE FIT M - J		
18:30	5	TARDES DECALMA (SESIONES 18,30 a 20,30)	PILATES 18:30 a 19:30 (nueva)	TARDES DECALMA (SESIONES 8,30 a 20,30)	TAICHÍ CHI-KUNG +60 18:30 a 19:30 (nueva)		
19:00 a 19:55	2	PILATES I	ESCUELA DE ESPALDA	PILATES I	X		
	3	GAP + BEP	TABATA + SPA	GAP + BEP	TABATA		
	5	PILATES 19:30 a 20:30	PILATES 19:30 a 20:30 (nueva)				
20:00 a 20:55	2	DANCEFIT	XTREME FITNESS (nueva)	GAP + BEP	XTREME FITNESS (nueva)		
	3	BODY FITNESS	DANCE FIT M - J	BODY FITNESS	DANCE FIT M - J		
	5						
21:00 a 21:55	5	YIN YOGA		YIN YOGA			
	2		GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA		YOGA		
	3	PILATES 0	YOGA	DANCE FIT	BODY FITNESS		